

REAL MADRID FOUNDATION CLINICS 2025



**Information för dig som är
anmäld till clinicen på höstlovet 2025**



VÄLKOMMEN

Varmt välkommen till sommarens camp med Real Madrid Foundation i Stockholm!

Här kommer lite information för dig som är anmäld. Det är bra om du läser detta innan du kommer så att du är förberedd. Förhoppningsvis svarar denna information på de flesta av dina frågor.

Vi hoppas att du som kommer till campen kommer få ett par roliga och lärorika dagar tillsammans med oss och Real Madrid. Det är elfte (11!) året i rad vi på CoachenEvents arrangerar clinics med Real Madrid Foundation här i Sverige.

Det viktigaste syftet med cliniken är att du ska ha roligt. Att ha roligt innebär för oss att du ska känna att träningen är bra, stämningen är god och att du ska känna dig trygg och avslappnad. Även om träningen kommer vara intensiv och kanske lite ovan så är vårt fokus på glädje och gemenskap.

REGISTRERING

Registreringen öppnar klockan 8.15 på morgonen. Den 27/10 eller 29/10 beroende på vilken camp du är anmäld till. När du kommer till anläggningen kommer du se informationstavlor där vi satt upp listor med grupperna. Sen gör du så här:

- Du letar upp din grupp. Ditt namn står på en av lapparna
- Du går till registreringsbordet och säger ditt namn och grupp
- Du får en påse med tröja, byxor och strumpor.
- Du går till anvisat omklädningsrum och byter om
- Du går till skylten med din grupps namn och väntar på att träningen ska börja

Det kan bli lite väntan inför första träningen men det brukar gå bra. Tänk på att du inte måste vara där exakt 8.15. Då är det ofta lite kö. Försök att komma någon gång mellan 8.15-9.15.

Du får kläder i den storlek du beställt. Det kommer inte gå att byta men om du vill ändra storlek kan du skicka ett mejl till info@frmclinicssweden.com senast 1/9 då vi lägger beställningen av kläder.

GRUPPINDELNING

Alla utespelare kommer att delas in i grupper om ca 20-24 spelare. Målvakterna och tjejerna har egna grupper.

Gruppindelningen sker efter dessa kriterier

- Eventuellt angivna önskemål vid anmälan
- Ålder
- Klubb

Om spelare i liknande årsgrupper (t.ex 2014 och 2015) kommer från samma klubb sätter vi dem tillsammans. Det är omöjligt för oss att i förväg veta nivån på varje individuell spelare och vi strävar efter att få så jämna grupper som möjligt. Om det inte skulle kännas bra i gruppen av sociala skäl går det att byta. Men vi kan inte göra för många byten då en del grupper då riskerar att bli för stora. Vänligen ha förståelse för detta.



REGLER OCH DISCIPLIN

Det viktigaste på cliniken är att alla spelare ska ha roligt. Om tränarna märker att vissa spelare inte lyssnar, stör ordningen eller beter sig illa mot andra spelare så kommer de direkt att prata med den spelare som missköter sig. Om det inte hjälper kommer vi att ta spelaren av planen och ringa föräldrarna.

De som kommer till campen har stora förväntningar och betalat en hel del i anmälningsavgift. Då ska man inte behöva störas eller känna olust under campen.

Om du som spelare känner att någon spelare beter sig illa måste du berätta detta för din tränare eller oss vid informationstältet. Det är svårt att ingripa om vi inte känner till problemen.

I det allra flesta fall är det dock god stämning och alla trivs men det är viktigt för alla att veta vad som gäller.

Som anhörig eller vän är du välkommen att titta på träningarna men det är absolut förbjudet att lägga sig i träningarna eller att gå in på planen. Du får gärna ge glada tillrop men du får inte instruera eller ge tips till dina barn under träningen. Har du synpunkter på träningen är du välkommen att kontakta arrangörerna som är på plats.

TRÄNARNA

Varje grupp består av en tränare från Real Madrid Foundation samt 2-3 svenska hjälptränare. Våra hjälptränare har ofta varit med vid våra tidigare camper. Det är vuxna tränare som har lång erfarenhet som ledare inom fotbollen. De flesta har mycket hög tränarutbildning.

Hjälptränarna hjälper till med övningarna och översätter när det behövs. Du behöver inte vara orolig för språket.

Träningen kommer att ledas av Real Madrid Foundations tränare och sker med samma metodik som i Real Madrids framgångsrika ungdomslag.

ANSVAR

Det är väldigt viktigt att alla spelare håller sig nära sina ledare under campen. Både under träningen och vid lunch och fruktpauser. Det är många barn som kommer och vi kan inte ta ansvar för om barn försvinner från planen under träningen. Innan campen är det viktigt att ni förklarar detta för barnen.

Alla anhängiga måste vara tillgängliga under cliniken på det telefonnummer som ni angivit vid anmälan. Det gäller hela dagen så vi kan nå er om något skulle ske.

Vår erfarenhet är att det brukar gå bra. Barnen är ofta mycket disciplinerade.

Ditt barn ska vara fullt frisk och ha försäkringar som täcker ev skador eller olycksfall i samband med cliniken.



SCHEMA

27-28/10

27/10

08.30-09.30: Registrering

09.30-11.15: Träning

11.15-12.15: Lunch

12.15-15.00: Träning

28/10

09.30-11.15: Träning

11.15-12.15: Lunch

12.15-15.00: Träning

15.00: Diplomutdelning

29-31/10

29/10

08.30-09.30: Registrering

09.30-11.15: Träning

11.15-12.15: Lunch

12.15-15.00: Träning

30/10

09.30-11.15: Träning

11.15-12.15: Lunch

12.15-15.00: Träning

31/10

09.30-11.15: Träning

11.15-12.15: Lunch

12.15-15.00: Träning

15.00: Diplomutdelning

LUNCHER OCH FRUKTPAUSER

Lunchen serveras i matlådor. Tiderna för lunch varierar lite mellan grupperna så att det inte ska bli kö. Någon gång mellan 11.00 och 11.45 börjar lunchen. Vid anmälan angav du eventuellt specialkost så det har vi koll på. Varje dag får spelarna även en frukt. Om du tror att du behöver ytterligare mellanmål så ta gärna med det.

För de anhöriga och vänner som kommer och tittar finns det ett café på idrottsplatsen.

ATT TA MED SIG TILL CLINICEN

Du kommer att få kläder, lunch och frukt under campen. Det du behöver ta med är:

- Fotbollsskor (vi spelar på konstgräs)
- Benskydd
- Vattenflaska märkt med ditt namn
- Eventuell extra mellanmål

Tips, ta gärna med skavsårsplåster och tofflor du kan använda under lunchen. Det kan bli jobbigt att gå med fotbollsskor hela dagen.

Det kan vara kyligt i slutet av oktober så ta gärna med en tjock jacka eller tröja du kan ha på dig under pauserna.

Det finns omklädningsrum så du kan duscha efter träningen.



HITTA HIT

Bil

Om ni kommer med bil är det enklast att söka efter Stockhagens IP i Google Maps eller liknande. Det tar ca 25 min från Stockholm C. Det finns gott om parkeringar.

Kommunalt

Om ni åker kommunalt är det bästa att ta Tunnelbanan till Danderyds sjukhus. Därifrån går det bussar till Stockhagen. Tidtabeller hittar ni på www.sl.se

Boende

Vi rekommenderar att ni bor på Quality Hotel Friends som tagit fram specialpriser för dig som går våra clinics. Länk till erbjudandet finns på: www.frmclinicssweden.com

ARRANGÖRER

Den här clinicen arrangeras av CoachenEvents som har anordnat clinics för spelare i ca 15 år. Förutom Real Madrid samarbetar vi med ytterligare toppklubbar. Vi har under året även arrangerat liknande camper med SL Benfica Tottenham Hotspur och GNK Dinamo Zagreb.

Vi har under åren även arrangerat flertalet clinics för svenska fotbollstränare med klubbar som Real Madrid, Tottenham Hotspur, Valencia CF, Dinamo Zagreb och FC Barcelona, Borussia Mönchengladbach. Kurserna har varit både online och på olika anläggningar. CoachenEvents drivs av Ann Bäckman och Ola Blomkvist

Ni kan gärna kontakta oss på: info@coachenevents.se

SOCIALA MEDIER

Vi lägger ut bilder och videoklipp på våra sociala medier. Vi rekommenderar er att ni följer oss där om ni vill få uppdateringar om våra events.

Facebook

www.facebook.com/frmsweden

Instagram

www.instagram.com/frmclinicssweden

Youtube

<https://www.youtube.com/@Frmsweden>

Flickr

www.flickr.com/frmsweden

Varmt välkommen till Stockhagens IP vecka 44!

